Причины повышения уровня сахара в крови

- Приём пищи. От сладкой, до обычной. Даже в банане есть сахара!
- Испуг, стрес. От этого вырабатывается адреналин, который мобилизируя организм высвобождает из гликогена быстрые углеводы для активной работы мышц.
- Человек всегда немного повышает уровень сахара... Есть такое понятие, как ***базальный режим***

- это когда ответом на это поджелудочная вырабатывает постоянно немного инсулина. Больные сахарным диабетом 1 типа вводят так называемый длинный инсулин. Как раз для компенсации этого эфекта.