

Диаграмма уровня сахара(гликемия) здорового человека при приёме пищи.

Наблюдается скачок глюкозы, который компенсируется инсулином и через 2 часа уровень возвращается в норму! А так как у больного сахарным диабетом наблюдается нехватка или отсутствие инсулина - то скачок не приходит в норму и остаётся повышенный уровень сахара.

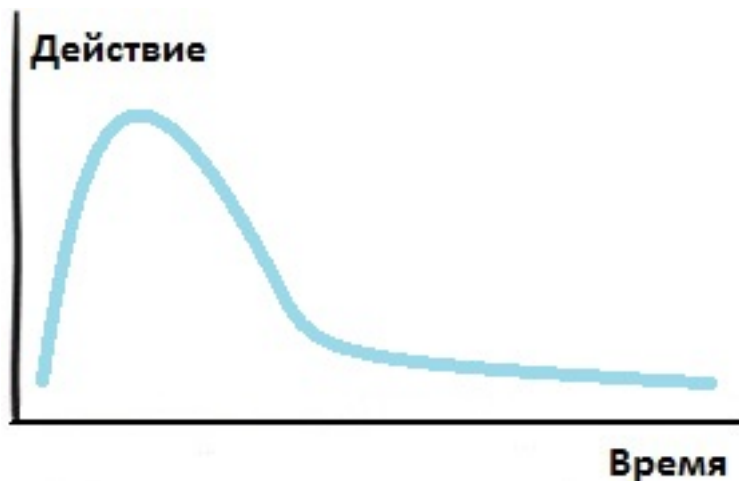


Диаграмма действия короткого инсулина - от 15 до 30 мин. в зависимости от фирмы изготовителя. Введение инсулина приводит к понижению уровня сахара в крови и через небольшой промежуток времени распадается или выводится из организма. Поэтому его и называют коротким. Он необходим для купирования скачков сахара, которые могут произойти от приёма пищи, волнения других факторов.

В идеале диаграммы должны накладываться и уровень гликемии должен быть в норме всегда.

Количество вводимого инсулина подбирается индивидуально и зависит от разных параметров. Основным, конечно, является количество съеденных углеводов. Их подсчитывают по таблицам. На сайте можно он-лайн провести ориентировочный [расчёт по ХЕ](#)

и в зависимости от количества вводится соответствующая доза инсулина, рекомендованного врачом. Количество введённого препарата определяется так же психоэмоциональным(возбуждение или слабость) и физическим состоянием. Физические нагрузки уменьшают потребность в инсулине из-за повышения чувствительности мышц к инсулину. Как правило, количество уколов соответствует числу приёма пищи, то есть 3-4 раза.

В этом есть суть лечения или лучше назвать купирования сахарного диабета. Вводят в места быстрого или среднего всасывания - живот, тыльная часть плеча, опять же в жировую ткань.

Внимание!

Если **уколоть много короткого инсулина** - это может вызвать [гипогликемию](#) (понижение уровня сахара ниже нормы). Основные симптомы: дрожание рук, холодный пот, желание покушать... В этом случае нужно срочно измерить уровень сахара глюкометром и при уровне ниже 4 ммоль /литр необходимо срочно съесть быстрых углеводов в количестве 5 ХЕ - несколько кусочков сахара или конфет, обязательно сладких(не сахарозаменителей). И через 15 мин снова

провести измерение и, скорее всего, съесть ещё пару ХЕ.

Короткие инсулины: хумалог, актрапид и др.