К основным симптомам относятся:

Полиурия — усиленное выделение мочи, вызванное повышением осмотического давления мочи за счёт растворённой в ней глюкозы (в норме глюкоза в моче отсутствует). Проявляется учащённым обильным мочеиспусканием, в том числе и в ночное время.

Полидипсия (постоянная неутолимая жажда) — обусловлена значительными потерями воды с мочой и повышением осмотического давления крови.

Полифагия — постоянный неутолимый голод. Этот симптом вызван нарушением обмена веществ при диабете, а именно неспособностью клеток поглощать и перерабатывать глюкозу в отсутствие инсулина.

Похудание (особенно характерно для диабета первого типа) — частый симптом диабета, который развивается несмотря на повышенный аппетит больных. Похудание (и даже истощение) обусловлено повышенным катаболизмом белков и жиров из-за выключения глюкозы из энергетического обмена клеток.

Основные симптомы наиболее характерны для диабета 1-го типа. Они развиваются остро. Пациенты, как правило, могут точно назвать дату или период их появления.

Ко вторичным симптомам относятся малоспецифичные клинические признаки, развивающиеся медленно на протяжении долгого времени

(Симптомы характерны для диабета как 1-го, так и 2-го типа):

- Зуд кожи и слизистых оболочек (вагинальный зуд)
- Сухость во рту
- Общая мышечная слабость
- Головная боль
- Онемение и покалывание в онемевших конечностях

- Судороги икроножных мышц
- Воспалительные поражения кожи трудно поддающиеся лечению
- Нарушение зрения («белая пелена» перед глазами)
- Падение температуры тела ниже средней отметки
- Ацетон в моче при диабете 1-го типа. Ацетон является результатом сжигания жировых запасов. Признак - запах изо рта тухлых яблок, кстати жевачка из-за этого приходит быстро в негодность.

Помните! При обнаружении признаков СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ - ЭНДОКРЕНОЛГУ!!!