

При МИФ основным мотивом отказа больного или врача от лечения определенным препаратом инсулина является якобы вредное воздействие препарата инсулина на организм.

В связи с этим кратко рассмотрим обычные, то есть научно установленные побочные действия препаратов инсулина, как в прошлом, так и на сегодня, а в последующих разделах рассмотрим сообщения о необычных или сомнительных побочных реакциях на препараты инсулина. Заметим, что необычные побочные эффекты описаны не только относительно российских инсулинов, но и зарубежных, что достаточно широко освещается на зарубежных Сайтах.

Если побочным действием препарата считать не только нежелательные эффекты, вызванные его введением, а и возникшую у больного антипатию к препарату, тогда и отказ от лекарства можно рассматривать как одно из побочных его действий. Вероятно, с практической точки зрения, отнесение такой фобии к побочным действиям препарата целесообразно уже потому, что в таком случае для врача становится очевидной тактика лечения — необходимо следовать принципам лечения любых других побочных эффектов, которые зависят от выраженности проявлений и возможности замены препарата. Когда фобия у больного вызвана отрицательным личным опытом лечения препаратом, тогда лечение фобии не выходит за рамки взаимодействия врача и больного. Но если фобия на препарат вызвана у больного предубеждением, внушенным или другим больным или, как в случае массовой фобии препарата, неблагоприятными сообщениями о препарате в средствах массовой информации, тогда одним из наиболее эффективных методов лечения является ссылка на авторитет. В случае, когда информация об отрицательном действии препарата исходит от другого больного, авторитета врача обычно бывает достаточно для преодоления необоснованных страхов больного. Но если об отрицательном действии препарата больной получает информацию из средств массовой информации, да еще от лиц с научными званиями, тогда врач оказывается в чрезвычайно трудной ситуации. Что делать в таких случаях мы рассмотрим позже. Вместе с тем, высказывание врача типа: «Я не лечу болезни по рецептам газетных статей, а только по рекомендациям научной литературы!!» может произвести должное впечатление, по крайней мере, на часть больных. С учетом вышесказанного, инсулиновую фобию, в том числе и массовую, пока будем относить к необычному побочному действию препарата инсулина.