

Инсулин короткого действия или как его ещё называют "короткий" нужен для компенсации скачков уровня сахара в крови (скачков в большую сторону).

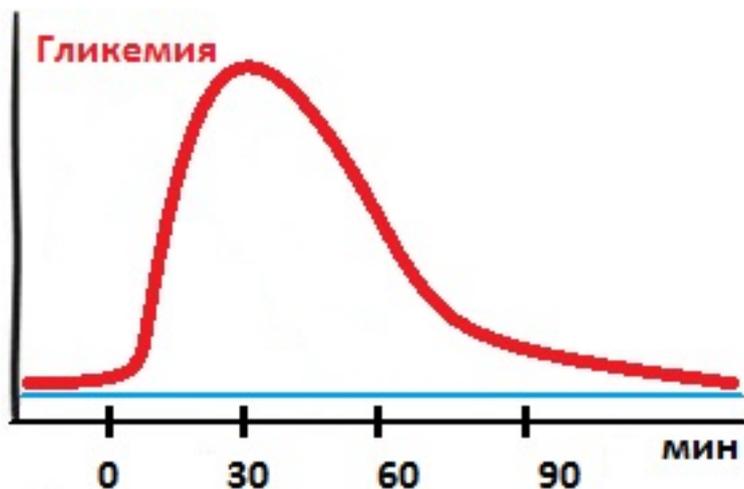
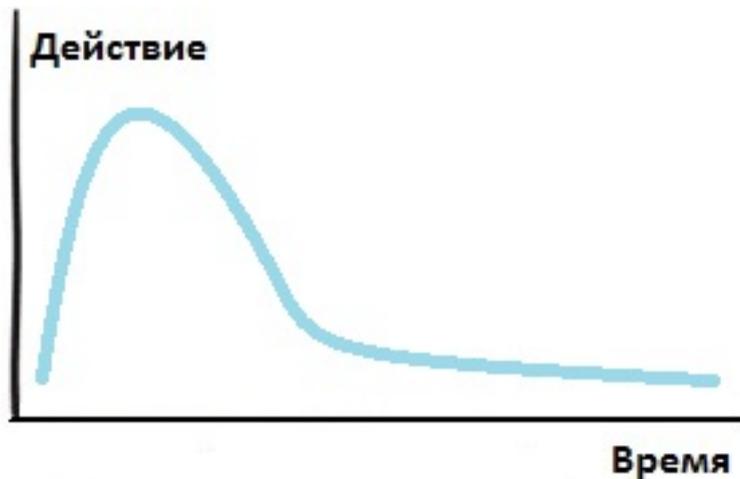


Диаграмма уровня сахара(гликемия) здорового человека при приёме пищи.

Наблюдается скачок глюкозы, который компенсируется инсулином и через 2 часа уровень возвращается в норму! А так как у больного сахарным диабетом наблюдается нехватка или отсутствие инсулина - то скачок не приходит в норму и остаётся повышенный уровень сахара.



Внимание!

Если **уколоть много короткого инсулина** - это может вызвать [ГИПОГЛИКЕМИЮ](#) (понижение уровня сахара ниже нормы). Основные симптомы: дрожание рук, холодный пот, желание покушать... В этом случае нужно срочно измерить уровень сахара глюкометром и при уровне ниже 4 ммоль /литр необходимо срочно съесть быстрых углеводов в количестве 5 ХЕ - несколько кусочков сахара или конфет, обязательно сладких(не сахарозаменителей). И через 15 мин снова провести измерение и, скорее всего, съесть ещё пару ХЕ.

Короткие инсулины: хумалог, актрапид и др.