

Актрапид - инсулин короткого действия - свиной (Актрапид МС) или человеческий (Актрапид НМ). Начало действия через 20-30 мин после п/к введения. Продолжительность действия до 8 часов. Применяется для лечения инсулинзависимого сахарного диабета (тип I) и инсулиннезависимого сахарного диабета (тип II; при резистентности к пероральным гипогликемическим средствам, интеркуррентных заболеваниях, оперативных вмешательствах, беременности, диабетическом кетоацидозе и коме).

**Латинское название:**

АКТРАПИД МС / АСТРАПИД МС.

АКТРАПИД НМ / АСТРАПИД НМ.

АКТРАПИД НМ ПЕНФИЛЛ / АСТРАПИД НМ PENFILL.

**Состав и форма выпуска:**

Актрапид МС раствор для инъекций по 10 мл во флаконах.

1 мл раствора Актрапид МС содержит инсулин нейтральный монокомпонентный свиной 40 или 100 МЕ.

Актрапид НМ раствор для инъекций во флаконах по 10 мл.

1 мл раствора Актрапид НМ содержит инсулин человеческий растворимый биосинтетический 40 или 100 ЕД.

Актрапид НМ пенфилл раствор для инъекций в картриджах Пенфилл по 1.5 мл для шприц-ручек НовоПен и НовоПен II; в картриджах Пенфилл 3 мл для шприц-ручки НовоПен 3 по 5 шт. в упаковке.

1 мл раствора Актрапид НМ пенфилл содержит нейтральный раствор биосинтетического человеческого инсулина 100 ЕД.

**Актрапид НМ - информация для пациентов:**

Актрапид НМ применяется для лечения сахарного диабета I типа. Это заболевание, при котором поджелудочная железа вырабатывает инсулин в количестве, недостаточном для поддержания нормального уровня сахара в крови. Следовательно, организму нужен дополнительный инсулин.

Кроме того, врачи используют Актрапид НМ для лечения некоторых неотложных состояний у больных диабетом.

**Перед началом лечения препаратом Актрапид НМ:**

Вам не следует вводить инсулин, если:

# у Вас слишком низкий сахар крови (гипогликемия);

# у Вас есть аллергия на человеческий инсулин или любой из наполнителей, содержащихся в препарате Актрапид НМ.

Какие меры предосторожности необходимо принять перед использованием препарата Актрапид НМ?

Чтобы добиться хорошей компенсации диабета, тщательно следуйте советам врача или группы медицинских сотрудников, занимающихся лечением диабета, относительно вида инсулина, дозы и времени его введения, самоконтроля сахара крови, питания и физической активности.

Не вводите Актрапид НМ, если раствор перестал быть бесцветным и прозрачным.

На флаконах с инсулином имеется защитный пластиковый колпачок с цветной кодировкой. Чтобы набрать инсулин из нового флакона, Вы должны снять пластиковый колпачок. Если на новом флаконе колпачок сидит неплотно или вообще отсутствует, верните такой флакон в аптеку. Не используйте Актрапид НМ в инсулиновых насосах.

## **Можно ли вводить инсулин Актрапид НМ одновременно с приемом других лекарств?**

Если Вы принимаете другие лекарства, Ваша потребность в инсулине может измениться. Поэтому, если Вы одновременно принимаете любой из перечисленных ниже препаратов и не уверены, не повлияет ли он на потребность в инсулине, обратитесь к своему врачу:

Пероральные сахароснижающие средства (производные сульфонилмочевины - гликвидон, глибенкламид, гликлазид, глимепирид, толбутамид, глипизид; производные бензойной кислоты - репаглинид; бигуаниды - метформин; ингибиторы  $\alpha$ -глюкозидазы - акарбоза; глибомет, актос, авандия), ингибиторы моноаминоксидазы/МАО (селегилин, моклобемид, бифол, инказан, пиразидол, сиднофен, тетриндол), неселективные бета-блокаторы (надолол, пропранолол, соталол, тимолол), ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента/АПФ (каптоприл, квинаприл, лизиноприл, моэксприл, периндоприл, рамиприл, спираприл, трандолаприл, фосиноприл, цилазаприл, эналаприл, беназеприл), салицилаты (например, аспирин, применяются как болеутоляющие и жаропонижающие средства), анаболические стероиды и глюкокортикоиды (гидрокортизон, преднизолон, дексаметазон, метилпреднизолон, триамцинолон, бетаметазон и др.), оральные контрацептивы (используются как противозачаточные средства), тиазидные диуретики (хлорталидон, гидрохлортиазид, индапамид), тиреоидные гормоны (тироксин, трийодтиронин), симпатомиметики (адреналин, сальбутамол, фенотерол, кленбутерол, сальметерол, формотерол и др.), даназол, октреотид, сульфониламиды (сульфадиазин, сульфодиметоксин, ко-тримоксазол).

## **Какие напитки нужно пить с осторожностью?**

Алкогольные напитки (в т.ч. пиво и вино) могут вызвать гипогликемию (слишком низкий уровень сахара в крови). Соблюдайте осторожность если Вы пьете алкогольные напитки и никогда не принимайте алкоголь на пустой желудок.

## **О чем следует помнить во время беременности или кормления грудью?**

Если Вы беременны или планируете беременность следует немедленно обратиться к врачу, чтобы обсудить, какая доза инсулина Актрапид НМ будет нужна для поддержания компенсации диабета и предупреждения развития гипергликемии (слишком высокого сахара в крови) и гипогликемии (слишком низкого сахара в крови), поскольку оба этих состояния могут нанести вред Вашему будущему ребенку. Кормление грудью во время лечения инсулином Актрапид НМ не представляет для Вашего ребенка никакой опасности. Однако возможно, что дозу инсулина Актрапид НМ и питание придется скорректировать.

За чем нужно следить во время вождения автомобиля и при работе с машинами или механизмами?

Во время гипогликемии Ваша способность к концентрации внимания и скорость реакции могут ухудшиться.

Пожалуйста, помните об этой возможной проблеме во всех ситуациях, в которых Вы можете подвергнуть риску себя или других людей.

## **Вам необходимо посоветоваться с врачом о том, целесообразно ли Вам водить автомобиль, если у Вас:**

# есть частые эпизоды гипогликемии;

# ослаблены или отсутствуют симптомы-предвестники гипогликемии.

## **Какие меры предосторожности нужно принимать при сопутствующих заболеваниях?**

Никогда не прекращайте делать уколы инсулина Актрапид НМ, если Вы заболели, так как Вам может понадобиться больше инсулина, чем обычно. Это особенно относится к тем случаям, когда Вы заболели инфекционным заболеванием, если у Вас повысилась температура, появилась рвота или Вы употребляете меньше пищи, чем обычно.

Если у Вас появились определенные проблемы с почками или печенью, врач может уменьшить дозу инсулина Актрапид НМ.

## **Какие меры предосторожности нужно соблюдать перед дальней поездкой?**

Если между странами есть разница во времени, это может означать, что Вам придется принимать пищу и вводить инсулин Актрапид НМ в другое время, а не как обычно. Поэтому, если Вы планируете поехать за рубеж или пересечь временные пояса, проконсультируйтесь со своим врачом.

## **Как перейти с другого вида инсулина на Актрапид НМ:**

Если Вы переходите на Актрапид НМ с другого вида инсулина, которым пользуетесь (например, с инсулина животного происхождения или другого препарата человеческого инсулина), Вам может потребоваться коррекция дозы, которую должен выполнить врач. Потребность в коррекции дозы Актрапида НМ может возникнуть уже при первом введении или в первые несколько недель после перевода.

Небольшое число больных указали на то, что после перевода с инсулина животного происхождения на человеческий инсулин ранние симптомы-предвестники гипогликемии (низкого сахара крови) становились менее выраженными, чем были при использовании прежнего препарата.

## **Как вводить инсулин Актрапид НМ?**

Перед тем как делать инъекцию убедитесь, что Вы получили в аптеке именно тот препарат и в той концентрации, который Вам выписали.

Актрапид НМ предназначен для подкожного введения.

Если Вы будете делать инъекции в область живота, Вы быстрее почувствуете действие инсулина. Однако, инсулин Актрапид НМ можно вводить в бедро, ягодицы или, если это Вам удобно, в плечо.

Не вводите инсулин Актрапид НМ в мышцу, если только так не порекомендовал врач.

Вводить инсулин Актрапид НМ в вену может только врач в особых ситуациях.

Двумя пальцами возьмите складку кожи, введите иглу в основание складки и введите под кожу инсулин.

Подержите иглу под кожей не менее 6 секунд, чтобы убедиться, что весь инсулин попал под кожу.

Если после того, как Вы вынули иглу, выступает капля крови, слегка прижмите место укола пальцем.

В пределах 30 минут после инъекции инсулина рекомендуется принять пищу, содержащую углеводы, а также регулярно контролировать уровень сахара в крови.

## **Применение Актрапид НМ во флаконах:**

Если Вы пользуетесь только Актрапидом НМ:

1. Наберите в шприц воздух в количестве, соответствующем нужной Вам дозе инсулина. Введите воздух во флакон с инсулином Актрапид НМ.
2. Переверните флакон со шприцем вверх дном и наберите нужную дозу инсулина Актрапид НМ в шприц. Выньте иглу из флакона. Теперь удалите воздух из шприца и проверьте правильность набранной дозы. Сразу же сделайте инъекцию.

## **Если Вам нужно смешать два вида инсулина:**

1. Непосредственно перед набором покатайте флакон с инсулином продленного действия ("мутным" инсулином) между ладонями, пока раствор не станет равномерно белым и мутным.
2. Наберите в шприц воздух в количестве, соответствующем дозе "мутного" инсулина. Введите воздух во флакон с "мутным" инсулином и выньте иглу из флакона.
3. Теперь наберите в шприц воздух в количестве, соответствующем дозе Актрапида НМ - инсулина короткого действия ("прозрачного" инсулина). Введите воздух во флакон с Актрапидом НМ. Переверните флакон со шприцем вверх дном и наберите нужную дозу. Удалите из шприца воздух и проверьте правильность набранной дозы.
4. Введите иглу во флакон с "мутным" инсулином, переверните флакон со шприцем вверх дном и наберите нужную дозу инсулина. Удалите из шприца воздух и проверьте правильность набранной дозы. Сразу же сделайте инъекцию набранной смеси двух инсулинов.
5. Всегда смешивайте "прозрачный" инсулин с "мутным" в указанной выше последовательности.

## **Что может привести к гипогликемии (слишком низкому уровню сахара крови)?**

Если Вы ввели слишком большую дозу инсулина Актрапид НМ, пропустили прием пищи или Ваша физическая активность была больше, чем обычно, сахар крови у Вас может снизиться слишком сильно (гипогликемия).

Первые симптомы гипогликемии возникают внезапно. К ним относятся: "холодный пот", бледная холодная кожа, сонливость, нервозность или тремор, беспокойство, необычная слабость или усталость, нарушение сознания, затруднение концентрации внимания, сильный голод ("волчий" аппетит), временное нарушение зрения, головная боль, тошнота и сердцебиение.

## Что делать в случае гипогликемии?

Если Вы почувствовали любой из вышеперечисленных признаков, - немедленно съешьте сахар или какой-нибудь продукт, содержащий сахар. Всегда носите с собой несколько кусочков сахара или конфеты.

Скажите своим родственникам, друзьям и ближайшим коллегам по работе, что у Вас диабет, и объясните им, как они могут помочь Вам, если у Вас начнется тяжелая гипогликемия. Они должны знать, что если Вы потеряете сознание, Вам нельзя давать что-либо съесть или выпить, поскольку Вы можете задохнуться.

Если Вы потеряли сознание, родственники, друзья или коллеги должны положить Вас на бок и немедленно обратиться за медицинской помощью. Вы быстрее придете в себя, если кто-нибудь, кого этому научили, сделает Вам инъекцию гормона глюкагона (например, препарата ГлюкаГен ГипоКит). После введения глюкагона, как только Вы придете в сознание, Вам все равно следует съесть сахар, или какой-либо сахаросодержащий продукт, или глюкозу. Если после введения глюкагона сознание не восстановилось, - необходимо лечение в больнице.

Если гипогликемии у Вас повторяются или же произошла гипогликемия с потерей сознания, - обратитесь к врачу, так как Вам, возможно, необходимо скорректировать дозу Актрапида НМ.

Если тяжелую гипогликемию не лечить, она может вызвать временное или постоянное поражение головного мозга и смерть.

## Что может привести к гипергликемии (слишком высокому уровню сахара крови)?

Если Вы заболели какой-либо болезнью с повышением температуры или съели больше обычного, но несколько раз сделали меньшую чем Вам нужно дозу Актрапида НМ, сахар крови у Вас может подняться слишком высоко (гипергликемия).

Симптомы слишком высокого сахара в крови появляются постепенно. Они включают: увеличение количества мочи и учащенное мочеиспускание, жажду, потерю аппетита, тошноту, рвоту, сонливость, слабость, покраснение и сухость кожи, сухость во рту и запах ацетона в выдыхаемом воздухе.

## Что делать в случае гипергликемии?

Если Вы заметили любой из перечисленных выше признаков, как можно скорее проверьте уровень сахара в крови и наличие кетоновых тел (ацетона) в моче, поскольку эти симптомы могут указывать на то, что у Вас развивается кетоацидоз. Это состояние очень опасно и, если его не лечить, может привести к диабетической коме и смерти.

Поэтому, Вы должны немедленно обратиться к врачу и, возможно, сделать дополнительную инъекцию Актрапида НМ.

## **Какие побочные эффекты может вызвать Актрапид НМ?**

Актрапид НМ может вызвать гипогликемию, симптомы которой описаны выше.

У некоторых людей могут возникнуть покраснение, припухлость и зуд в месте инъекции (местная аллергическая реакция). Обычно при продолжении применения Актрапида НМ эти симптомы исчезают через несколько недель.

Если симптомы не исчезают, распространяются на другие участки тела или если Вы внезапно почувствуете себя плохо (появится потливость, рвота, затруднение дыхания, сердцебиение, головокружение), нужно немедленно обратиться к врачу, потому что эти явления могут быть вызваны системной аллергической реакцией, которая бывает редко, но может стать серьезной.

Когда Вы впервые начинаете лечение инсулином Актрапид НМ, Вас может беспокоить нарушение зрения или отеки на конечностях.

Слишком частые инъекции Актрапида НМ в одно и то же место могут привести к липодистрофии в месте введения инсулина (образование жировиков или исчезновение подкожной жировой клетчатки). Чтобы избежать этого - меняйте места инъекций в пределах рекомендуемых для этого областей (например, живот-плечо-бедро).

Если Вы заметили какие-либо другие побочные эффекты, возможно вызванные Актрапидом НМ, скажите о них своему врачу.