

В клинической картине диабета принято различать две группы симптомов: основные и второстепенные.

### **К основным симптомам относятся:**

**Полиурия** — усиленное выделение мочи, вызванное повышением осмотического давления мочи за счёт растворённой в ней глюкозы (в норме глюкоза в моче отсутствует). Проявляется учащённым обильным мочеиспусканием, в том числе и в ночное время.

**Полидипсия** (постоянная неутолимая жажда) — обусловлена значительными потерями воды с мочой и повышением осмотического давления крови.

**Полифагия** — постоянный неутолимый голод. Этот симптом вызван нарушением обмена веществ при диабете, а именно неспособностью клеток поглощать и перерабатывать глюкозу в отсутствие инсулина.

**Похудание** (особенно характерно для диабета первого типа) — частый симптом диабета, который развивается несмотря на повышенный аппетит больных. Похудание (и даже истощение) обусловлено повышенным катаболизмом белков и жиров из-за выключения глюкозы из энергетического обмена клеток.

Основные симптомы наиболее характерны для диабета 1-го типа. Они развиваются остро. Пациенты, как правило, могут точно назвать дату или период их появления.

**Ко вторичным симптомам относятся малоспецифичные клинические признаки, развивающиеся медленно на протяжении долгого времени**

(Симптомы характерны для диабета как 1-го, так и 2-го типа):

## Клинические признаки диабета

Добавил(а) Administrator

11.01.10 12:04 - Последнее обновление 07.05.13 15:05

---

- Зуд кожи и слизистых оболочек (вагинальный зуд)
- Сухость во рту
- Общая мышечная слабость
- Головная боль
- Онемение и покалывание в онемевших конечностях
- Судороги икроножных мышц
- Воспалительные поражения кожи трудно поддающиеся лечению
- Нарушение зрения («белая пелена» перед глазами)
- Падение температуры тела ниже средней отметки
- Ацетон в моче при диабете 1-го типа. Ацетон является результатом сжигания жировых запасов. Признак - запах изо рта тухлых яблок, кстати жевачка из-за этого приходит быстро в негодность.

**Помните! При обнаружении признаков СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ - ЭНДОКРЕНОЛГУ!!!**