Инсулин длительного действия или как его ещё называют "длинный" нужен для поддержания уровня сахара в спокойном состоянии.

Базальный режим.

В организме здорового человека постоянно, хоть и немного повышается уровень гликемии и чтобы держать в норме уровень глюкозы - организм выделяет постоянно немного собственного инсулина. Это называется **базальный режим**. При отсутствии или нехватке собственного инсулина - нужна компенсация. Постоянно подкалывать короткий инсулин - нецелесообразно. Поэтому применяют длинный.

Он не сразу весь всасывается в кровь а постепенно, благодаря специальным добавкам, эмулируя базальный режим здорового человека.

Вводят его в зоны медленного всасывания, как правило место поясницы и бёдра, разумеется в жировую ткань. В зависимости от марки и изготовителя инсулин вводится 1 или 2 раза в день - читайте инструкцию и консультируйтесь со своим врачём. Доза препарата подбирается индивидуально в зависимости от потребностей человека.

Инсулины длинного действия: лантус, инсулин химулин Н, монатард, и др.